



Activités 2016-2017 de la Ressource FAIRE

Ateliers cœurs de père

Tous les lundis de 9h00 à 11h00

Ateliers cœurs de mère

Tous les mardis de 9h00 à 11h00

Ateliers parents d'ados : une traversée

(Halte-familiale disponible pour le répit parental)

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 20 mars 2017 | 27 mars 2017 | 3 avril 2017 |
| 10 avril 2017 | 17 avril 2017 | 24 avril 2017 |
| 1 mai 2017 | 8 mai 2017 | 15 mai 2017 |

Ateliers coéquipiers père-mère

(Halte-familiale disponible pour le répit parental)

| | | |
|------------------|------------------|-----------------|
| 17 octobre 2016 | 24 octobre 2016 | 7 novembre 2016 |
| 14 novembre 2016 | 28 novembre 2016 | |

Ateliers culinaires

| | | |
|-----------------|------------------|-----------------|
| 13 octobre 2016 | 10 novembre 2016 | 19 janvier 2017 |
| 9 février 2017 | 9 mars 2017 | 13 avril 2017 |
| 11 mai 2017 | | |

Distributions alimentaires

| | | |
|------------------|-----------------|-----------------|
| 8 septembre 2016 | 1 décembre 2016 | 12 janvier 2016 |
| 2 mars 2017 | 4 mai 2017 | |

Déjeuners-rencontres

| | | |
|-------------------|-----------------|------------------|
| 22 septembre 2016 | 20 octobre 2016 | 17 novembre 2016 |
| 26 janvier 2016 | 16 février 2017 | 16 mars 2017 |
| 20 jeudi 2017 | | 18 mai 2017 |

Y'a personne de parfait (Y'APP)

| | | |
|------------------|------------------|------------------|
| 16 novembre 2016 | 23 novembre 2016 | 30 novembre 2016 |
| 7 décembre 2016 | 14 décembre 2016 | 8 mars 2017 |
| 15 mars 2017 | 22 mars 2017 | 29 mars 2017 |
| 5 avril 2017 | | 12 avril 2017 |

Activités familiales et sociales

Mini-golf : 30 août 2016
Cueillette de pommes : 23 septembre 2016
Portes ouvertes de la Ressource FAIRE : 27 octobre 2016
Quilles : 18 novembre 2017
Grande collecte Moisson Mauricie C-D-Q : 23 au 25 novembre 2016
Cinéma : 9 décembre 2016
Fête de Noël : 10 décembre 2016
Atelier de collation CPE : 23 mars 2017
Cabane à sucre : 25 mars 2017

Ateliers cœur de père : Les ateliers « Cœur de pères » permettent aux pères de se rassembler pour partager sur leur paternité et l'importance de leur rôle dans le développement des enfants.

Ateliers cœur de mère : Les ateliers « Cœur de mères » permettent aux mères de se rassembler pour discuter, s'entraider et mettre à profit leur expérience parentale.

Parents d'ados, une traversée : Groupe de discussion pour les parents d'adolescents de 12 à 18 ans. Ces ateliers se tiennent de 18h30 à 20h30.

Ateliers coéquipiers père-mère : Groupe d'entraide pour les parents qui veulent discuter de leurs forces et des défis reliés à leur co-parentalité. Ces ateliers se tiennent de 18h30 à 20h30.

Distributions alimentaires : Distribution de *Moisson Mauricie Centre-du-Québec*, permet de recevoir un panier de denrées.

Condition : Avoir participé à un atelier ou à une activité du mois OU avoir fait deux heures de bénévolat avant chaque distribution.

Ateliers culinaires : Ces ateliers visent à faire découvrir de nouveaux aliments, à développer de saines habitudes alimentaires et à partager des connaissances culinaires entre les participants.

Déjeuners-rencontres : Cette activité est issue d'un besoin exprimé par nos usagers qui désiraient se retrouver dans un contexte informel pour échanger et fraterniser. Ce moment de rencontre a lieu un jeudi par mois et est offert gratuitement à tous les participants !

Jardin communautaire :

Dans le cadre du projet de jardin communautaire, les participants cultivent et récoltent eux-mêmes leurs légumes.

Y'APP : Le programme Y'APP (Y'a Personne de Parfait) s'adresse aux parents ayant des enfants âgés entre 0-5 ans et leur permet de développer ou de renforcer leur expérience parentale.

Prêt de carte d'autobus :

La Ressource met à la disposition des usagers une carte d'autobus. Elle est offerte gratuitement afin de faciliter l'accès à divers services de base tels que l'épicerie, les services de santé, la recherche d'emploi, les loisirs, la participation à des activités d'entraide et de formations, etc.

Répit parental :

Le répit parental permet aux parents de participer à nos programmes, activités et rencontres en bénéficiant d'un service de gardiennage par l'intermédiaire d'un intervenant de l'organisme ou d'un bénévole. La halte-familiale est ouverte en tout temps pour les parents qui désirent se rassembler et faire des activités avec leur enfant.

Groupe d'achats : Le groupe d'achats permet aux membres de la Ressource FAIRE de se procurer des viandes et de la volaille de qualité à prix moindre qu'à l'épicerie.

Le coût d'adhésion unique pour devenir membre de la Ressource FAIRE est de 6\$.

www.ressourcefaire.ca

